

Réflexologue - Partenaire des entreprises et organisations soucieuses du bien-être des collaborateurs

Prévention & Accompagnement des RPS et TMS



Delphine
ROLLET
Réflexologue certifiée

84%

Des salariés disent ressentir du stress au travail*

58%

Des salariés motivés à rester dans leur entreprise quand l'ambiance de travail y est bienveillante**

52%

Des RRH estiment que le stress ou les burn-out ont connu une augmentation dans leur entreprise depuis 1 an ***

Chiffres Clés

(*enquête réalisée par « Cigna International Health »)

(**source nov. 2022 cabinet Robert Half)

(***source mars 2021 enquête Ifop)

Conséquences des Risques Psychosociaux

Augmentation de l'absentéisme et du turnover

Dégradation du climat
social et mauvaise
ambiance au travail

Démotivation et
baisse de créativité

Dégradation de
l'image de la marque
employeur

Augmentation des accidents du travail



Dégradation de la productivité

Que ce soit dans une démarche de recherche de solutions pour valoriser le capital humain ou dans le cadre d'une politique QVCT, les clients font appel à moi pour :



Apaiser le stress et l'anxiété



Améliorer la qualité du sommeil



Soulager les douleurs physiques et psychologiques



Booster la vitalité et le tonus des équipes

Ma mission

J'accompagne les entreprises soucieuses d'améliorer les conditions de travail de leurs collaborateurs. Je propose des prises en charge individuelles des salariés, pour calmer l'anxiété, soulager le stress, les douleurs chroniques et les problématiques de sommeil.

J'utilise la Réflexologie plantaire comme outil de prévention des RPS.

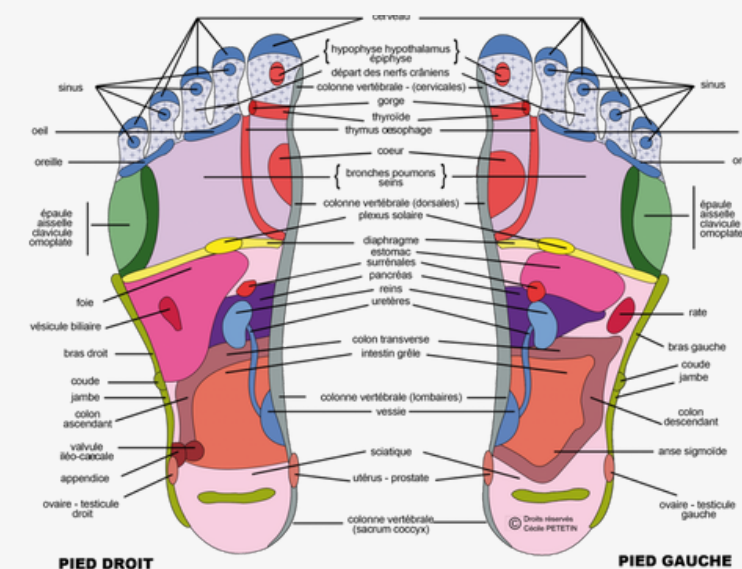
Ethique

Confidentialité

Intégrité

Qu'est-ce que la Réflexologie plantaire ?

- Pratiquée sur les pieds, c'est une technique manuelle douce qui permet de retrouver (ou de maintenir) l'Equilibre général d'un individu
→ ENERGIE
- La réflexologie utilise le maillage du système nerveux pour agir sur des « Zones réflexes », cartographiées sur les pieds. Cette cartographie correspond à une miniaturisation de l'organisme.



Mise en place du partenariat

Méthodologie



**Evaluation de vos
besoins**



**Elaboration d'une
prestation
personnalisée**



**Prise en charge
de vos salariés sur
votre site**



**Retours
d'expérience**

Déroulé des séances

- Durée d'une « séance entreprise » : 30 à 45 min.
- Etablissement d'un bilan réflexologique en début de séance et mise en lumière des besoins spécifiques.
- Les personnes se présentent en tenue de travail : seuls les pieds sont manipulés.
- L'entreprise met à disposition un espace calme et fermé : 4 à 5m² suffisent.
- Je me déplace avec mon matériel : fauteuil relaxe et produits dédiés.
- Intervention en 1/2 journée ou à la journée selon vos préférences



Qui suis-je ?

Delphine ROLLET
Réflexologue



- Certifiée par l'Ecole des Techniques en Réflexologie (E.T.R.E.!) depuis 2017
- Agréée par la Fédération Française des Réflexologues
- J'exerce à Caluire-et-Cuire au sein d'un cabinet paramédical, entourée de kinésithérapeutes et d'infirmiers libéraux
- Formations post certification : réflexologie vertébrale, réflexologie émotionnelle, réflexologie sportive, réflexologie saisonnière, réflexologie pédiatrique

Ils me font confiance

Depuis 2018

" Les séances de réflexologie ont été une vraie découverte et ont été très appréciées par nos salariés de la production. Sentiment d'apaisement, regain d'énergie et diminution des douleurs ont été les principaux retours de nos collaborateurs. Je recommande !"

Anaïs, chargée de marketing & communication Montabert

"Une grande professionnelle de la réflexologie. Un bonheur pour tous les salariés quand elle vient dans l'entreprise pour des séances de réflexo. Tout le monde attend sa prochaine venue avec impatience. Bien-être et détente sont au rdv. Quoi de mieux pour la QVT ? Je vous la recommande chaudement !"

Patricia, dirigeante Handishare

" Des séances de réflexologie très appréciées par nos collaborateurs, particulièrement à l'issue de cette période intense de travail. Nous renouvelerons l'expérience sans hésiter !"

Laurent, associé La Médicale

Réflexologue plantaire certifiée
Interventions en entreprises
Lyon - Caluire et zones limitrophes

Tél. 06.16.05.35.27

delphinerollet.reflexo@gmail.com

www.reflexologie-caluire.fr



Delphine
ROLLET
Réflexologue certifiée